

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №32»

Рассмотрено
педагогическим советом
Средней школы №32
Протокол № 1 от
29.08.2025г.

«Утверждено»
Директор Средней
школы №32
М.А. Гоголева
Приказ № 210
«02» сентября 2025 г.



Учебный план
внеурочной деятельности
муниципального автономного общеобразовательного
учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №32»
на 2025-2026 учебный год

Составитель: заместитель директора по
воспитательной работе, Елисеева Е.В.

Каменск – Уральский ГО

Оглавление

Пояснительная записка	3
Педагоги ВД 2025-2026 учебный год	7
ВД по программам: ООП НОО 2025-2026 учебный год	10
ВД по программам: ООП ООО 2025-2026 учебный год	11
ВД по программам: АООП ООО с ЗПР 2025-2026 учебный год	12
ВД по программам: АООП с УО 2025-2026 учебный год	13
Общая нагрузка ВД по классам 2025-2026 учебный год	14

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности (ВД) муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №32» разработан на основе нормативных документов и методических рекомендациях:

- Конституции Российской Федерации;
 - Конвенции о правах ребенка;
 - Федерального закона от 29.12. 2012 №273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Федерального закона от 24.06. 1998 г. № 124- ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ»;
 - Федерального закона от 24 сентября 2022 г № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статьи 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
 - Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»
 - Письмо Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно-методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);
 - Письмо Минпросвещения России от 17.06.2022 г. № 03-871 «Об организации занятий «Разговоры о важном»;
- МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ по реализации Единой модели профессиональной ориентации обучающихся 6-11 классов образовательных организаций Российской Федерации, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования №02 от 16 июля 2025 г;
- Методических рекомендации по формированию функциональной грамотности обучающихся – <http://skiv.instrao.ru/bank-zadaniy/>;
 - Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее – СП 2.4.3648-20);
 - Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685- 21).
 - Письма Министерства просвещения Российской Федерации от 05.07.2022г. №ТВ–1290/03 «О направлении методических рекомендаций» (Информационно- методическое письмо об организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных федеральных

государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования);

- Концепции духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;
- Распоряжения Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва "Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года"
- Постановления Правительства Свердловской Области от 7 Декабря 2017 Года N 900-Пп Об Утверждении Стратегии Развития Воспитания в Свердловской Области до 2025 года
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва "Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей;
- Устава муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №32»

Учебный план соответствует требованиям СанПиН и разработан с учетом интересов учащихся, запросов родителей, возможностей педагогического коллектива и материально-технической базы учреждения.

Цель внеурочной деятельности: Создание условий для проявления и развития ребенком своих интересов на основе свободного выбора.

План внеурочной деятельности образовательной организации является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы, а рабочие программы внеурочной деятельности являются обязательной частью содержательного раздела основной образовательной программы.

Задачи внеурочной деятельности:

1. Организация общественно-полезной и досуговой деятельности учащихся совместно с общественными организациями, библиотеками, семьями учащихся.
2. Включение учащихся в разностороннюю деятельность.
3. Формирование навыков позитивного коммуникативного общения.
4. Развитие навыков организации и осуществления сотрудничества с педагогами, сверстниками, родителями, старшими детьми в решении общих проблем.
5. Воспитание трудолюбия, способности к преодолению трудностей, целеустремленности и настойчивости в достижении результата.
6. Развитие позитивного отношения к базовым общественным ценностям (человек, семья, Отечество, природа, мир, знания, труд, культура)- для формирования здорового образа жизни.
7. Организация информационной поддержки учащихся.
8. Совершенствование материально-технической базы организации досуга учащихся.

Принципы:

- Включение учащихся в активную деятельность
- Доступность и наглядность.

- Связь теории с практикой.
- Учёт возрастных особенностей.
- Сочетание индивидуальных и коллективных форм деятельности.
- Целенаправленность и последовательность деятельности (от простого к сложному).

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию учащихся, их родителей и направлены на реализацию различных форм её организации, отличных от урочной системы обучения.

Занятия проходят в форме игр, экскурсий, кружков, секций, круглых столов, конференций, викторин, праздничных мероприятий, тематических классных часов и т. д..

Посещая внеурочные занятия, учащиеся прекрасно адаптируются в среде сверстников, благодаря индивидуальной работе руководителя, глубже изучается материал. На занятиях руководители стараются раскрывать у учащихся такие способности, как организаторские, творческие, музыкальные, что играет немаловажную роль в духовном развитии детей.

Общешкольные мероприятия, городские конкурсы -массовые мероприятия по программе воспитательной работы включены в общую годовую циклограмму и являются компонентом внеурочной деятельности. Подготовка к участию и участие в общешкольных и городских мероприятиях позволяют ребёнку овладевать универсальными способами деятельности (компетенциями) и демонстрировать уровень их развития.

Участие ребёнка в общешкольных и городских делах осуществляется на добровольной основе, в соответствии с интересами и склонностями обучающихся.

План организации внеурочной деятельности, в соответствии с приоритетными направлениями программы развития школы, реализуются по следующим направлениям:

Направления, виды и формы внеурочной деятельности:

Направления внеурочной деятельности	Виды внеурочной деятельности	Формы внеурочной деятельности
Спортивно-оздоровительное	-игровая деятельность, - спортивно-оздоровительная деятельность	секции, экскурсии, слет, соревнования, спортивные турниры, спортивные и оздоровительные акции-проекты т.д.
Общекультурное	- художественное творчество, - игровая деятельность, - познавательная деятельность, - социальное творчество	экскурсии в театры, музеи, художественные выставки, спектакли в классе, школе, концерты, инсценировки, праздники
Общеинтеллектуальное	- игровая деятельность, - познавательная деятельность, - проблемно-ценностное общение, - досуговое общение, - социальное творчество	школьные научные общества, олимпиады, круглые столы, экскурсии, викторины, познавательные игры, познавательные беседы, детские исследовательские проекты и т.д..
Духовно-нравственное	проблемно-ценностное общение;	познавательные беседы, детские исследовательские проекты и т.д.. круглые столы

Социальное	социальное творчество	социальная преобразующая добровольческая деятельность; трудовая деятельность
«Профминимум»	профориентация обучающихся	самопознание; профориентационные уроки; диагностики; моделирующие профессиональные пробы

Содержание занятий, предусмотренных как внеурочная деятельность, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Общешкольные мероприятия, городские конкурсно-массовые мероприятия по программе воспитательной работы включены в общую годовую циклограмму и являются компонентом внеурочной деятельности. Подготовка к участию и участие в общешкольных и городских мероприятиях позволяют ребенку овладевать универсальными способами деятельности (компетенциями) и демонстрировать уровень их развития.

Участие ребенка в общешкольных и городских делах осуществляется на добровольной основе, в соответствии с интересами и склонностями обучающихся.

В школе 5-дневная учебная неделя для учащихся 1-9 классов.

Продолжительность учебного года во 2-9 классах составляет 34 недели, в 1 классе 33 недели.

Сетка часов внеурочной деятельности на 2025-2026 учебный год

Педагоги ВД 2025-2026 учебный год

Фамилия, инициалы:	Классы:	год(ы) реализации	Название программы ВД	Количество часов в неделю	Количество групп	Всего часов ВД по данной программе в неделю	Направление
Белоусова О.Г.	3	2025-2026, 2026-2027	Развитие познавательных способностей	1	2	2	Общеинтеллектуальное
Белоусова О.Г.	3	2025-2026, 2026-2027	Игротека	3	1	3	Спортивно-оздоровительное
Белоусова О.Г.	3	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	6
Горбатенкова К.Ю.	7в	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Горбатенкова К.Ю.	7в	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Гордеев И. П	3	2025-2026	ЛФК	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
						0	1
Елисеева Е.В.	6а	2025-2026	«Компьютерный практикум»	1	2	2	Общеинтеллектуальное
						0	2
Заварницина О.С.	2	2025-2026, 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028	Театральная студия	2	2	4	Духовно-нравственное
Заварницина О.С.	2	2025-2026, 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028	Игротека	2	1	2	Спортивно-оздоровительное
Заварницина О.С.	2	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028	Орлята России	1	1	1	Духовно-нравственное
Заварницина О.С.	2	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	8
Замараева С.С	5а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	1
Калинина Е.А.	7б	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Калинина Е.А.	7б	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Кузина И.А.	5б	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	1
Кулезнева	9б	2025-2026	Разговоры о	1	1	1	Духовно-нравственное

Фамилия, инициалы:	Классы:	год(ы) реализации	Название программы ВД	Количество часов в неделю	Количество групп	Всего часов ВД по данной программе в неделю	Направление
А.Е.			важном				
Кулезнева А.Е.	9б	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Кунщикова А.В.	8а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Кунщикова А.В.	8а	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Ларионова А.М.	5в	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	1
Левченко Н.В.	9а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Левченко Н.В.	9а	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Лесникова О.А.	4	2025-2026	Математика и конструирование	1	1	1	Общеинтеллектуальное
Лесникова О.А.	4	2025-2026	Работа с текстом	1	1	1	Общеинтеллектуальное
Лесникова О.А.	4	2025-2026	Орлята России	1	1	1	Социальное
Лесникова О.А.	4	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	4
Мордовских Е.А	7а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Мордовских Е.А	7а	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Прокопьева С.В.	5а дев.	2025-2026	Гимнастика	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
Прокопьева С.В.	4а	2025-2026	Спортивные игры	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
Прокопьева С.В.	2а дев.	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029	Гимнастика	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
Прокопьева С.В.	2а маль.	2025-2026	Спортивные игры	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
Прокопьева С.В.	5а мал./дев	2025-2026	Баскетбол	1	2	2	Спортивно-оздоровительное
Прокопьева С.В.	9а	2025-2026, 2025-2026	Баскетбол	2	1	2	Спортивно-оздоровительное
Прокопьева	6а	2025-2026	Разговоры о	1	1	1	Духовно-нравственное

Фамилия, инициалы:	Классы:	год(ы) реализации	Название программы ВД	Количество часов в неделю	Количество групп	Всего часов ВД по данной программе в неделю	Направление
С.В.			важном				
Прокопьева С.В.	6а	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
Прокопьева С.В.	1	2025-2026	Спортивные игры	1	1	1	Спортивно- оздоровительное
						0	11
Степанова Т.А.	1а	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029	Игротека	4	1	4	Спортивно- оздоровительное
Степанова Т.А.	1а	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029	Чтение. работа с текстом	1	1	1	Общеинтеллектуальное
Степанова Т.А.	1а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	6
Сутягина	7в	2025-2026	За страницами русского языка	1	1	1	
						0	1
Холодова С.В.	8б	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Холодова С.В.	8б	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	Профминимум
						0	2
Шишкина К.Л.	1б	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029	Игротека	2	1	2	Спортивно- оздоровительная
Шишкина К.Л.	1б	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	3
					Итого:	59	

ВД по программам: ООП НОО 2025-2026 учебный год

Фамилия, инициалы:	Класс	год(ы) реализации	Название программы ВД	Количество часов в неделю	Количество групп	Всего часов ВД по данной программе в неделю	Направление
Степанова Т.А.	1а	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029	Игротека	4	1	4	Спортивно-оздоровительное
Степанова Т.А.	1а	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029	Чтение. работа с текстом	1	1	1	Обще-интеллектуальное
Степанова Т.А.	1а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Прокопьева С.В.	1	2025-2026	Спортивные игры	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
						0	7
Заварницина О.С.	2	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028	Театральная студия	2	2	4	Духовно-нравственное
Заварницина О.С.	2	2025-2026, 2025-2026, 2026-2027, 2027-2028	Игротека	2	1	2	Спортивно-оздоровительное
Заварницина О.С.	2	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028	Орлята России	1	1	1	Духовно-нравственное
Заварницина О.С.	2	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Прокопьева С.В.	2 д.	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029	Гимнастика	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
Прокопьева С.В.	2 м.	2025-2026	Спортивные игры	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
						0	10
Белоусова О.Г.	3	2025-2026, 2026-2027	Развитие познавательных способностей	1	2	2	Обще-интеллектуальное
Белоусова О.Г.	3	2025-2026, 2026-2027	Игротека	3	1	3	Спортивно-оздоровительное
Белоусова О.Г.	3	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Гордеев И. П	3	2025-2026	ЛФК	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
						0	7
Лесникова О.А.	4	2025-2026	Математика и конструирование	1	1	1	Обще-интеллектуальное
Лесникова О.А.	4	2025-2026	Работа с текстом	1	1	1	Обще-интеллектуальное
Лесникова О.А.	4	2025-2026	Орлята России	1	1	1	Социальное
Лесникова О.А.	4	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Прокопьева С.В.	4	2025-2026	Спортивные игры	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
						0	5
Итого:						29	

ВД по программам: ООП ООО 2025-2026 учебный год

Фамилия, инициалы:	Классы:	год(ы) реализации	Название программы ВД	Количество часов в неделю	Количество групп	Всего часов ВД по данной программе в неделю	Направление
Замараева С.С	5а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Прокопьева С.В.	5а дев.	2025-2026	Гимнастика	1	1	1	Спортивно-оздоровительное
Прокопьева С.В.	5а мал./дев	2025-2026	Баскетбол	1	2	2	Спортивно-оздоровительное
						0	4
Прокопьева С.В.	6а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Прокопьева С.В.	6а	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
Елисеева Е.В.	6а	2025-2026	«Компьютерный практикум»	1	2	2	Общеинтеллектуальное
						0	4
Мордовских Е.А	7а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Мордовских Е.А	7а	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Кунщикова А.В.	8а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Кунщикова А.В.	8а	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Левченко Н.В.	9а	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Левченко Н.В.	9а	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
Прокопьева С.В.	9а	2025-2026, 2025-2026	Баскетбол	2	1	2	Спортивно-оздоровительное
						0	4
Итого:						16	

ВД по программам: АООП ООО с ЗПР 2025-2026 учебный год

Фамилия, инициалы:	Классы:	год(ы) реализации	Название программы ВД	Количество часов в неделю	Количество групп	Всего часов ВД по данной программе в неделю	Направление
						0	1
Ларионова А.М.	5В	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	1
					Итого:	1	

ВД по программам: АООП с УО 2025-2026учебный год

Фамилия, инициалы:	Классы:	год(ы) реализации	Название программы ВД	Количество часов в неделю	Количество групп	Всего часов ВД по данной программе в неделю	Направление
Шишкина К.Л.	16	2025-2026, 2026-2027, 2027-2028, 2028-2029	Игротека	2	1	2	Спортивно-оздоровительная
Шишкина К.Л.	16	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	3
Кузина И.А.	56	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
						0	1
Калинина Е.А.	76	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Калинина Е.А.	76	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Горбатенкова К.Ю.	7в	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Горбатенкова К.Ю.	7в	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
Сутягина	7в	2025-2026	За страницами русского языка	1	1	1	Обще-интеллектуальное
						0	3
Холодова С.В.	86	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Холодова С.В.	86	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Кулезнева А.Е.	96	2025-2026	Разговоры о важном	1	1	1	Духовно-нравственное
Кулезнева А.Е.	96	2025-2026	«Россия — мои горизонты»	1	1	1	ПРОФМИНИМУМ
						0	2
Итого:						13	

Общая нагрузка ВД по классам 2025-2026 учебный год

1	2	3	4	5а	6а	7а	8а	9а	
7	10	7	5	4	4	2	2	4	45

5в
1

1б	5б	7б	7в	8б	9б	
3	1	2	3	2	2	13

Итого ВД 2025-2026 учебного года 59 часа