



## ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗОВАННОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Для детей возрастной категории 7-11 лет

Школьных общеобразовательных учреждений
г. Каменска-Уральского
на первое полугодие 2025 учебного года

(Завтрак,Обед)

Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Мен	ю 7-11лет Двухразовое питание Каме	Неделя: 1			День:	понедельник	and the second
			Пи	щевые веще	ства	Энерге- тическая	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептурь
Завтрак			Company of the Company	Marine Marine	entra establishment establishm	te op sy tretterit som en George Grand Grand	A STATE OF THE STA
	Омлет запеченный или паровой	200	20,16	18	3,8	305,3	891
	Печенье детское	50	3,75	5	28,33	203,5	1 141,09
	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного возраста и школьного возраста	200		State .	19	80	706,03
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897
	Хлеб ржаной	25	2,13		12,13	67,3	1 148
Итого за Зав	трак	500	28,72	25	76,64	727,1	The second second second
Обед		and the second second second		and the second second			professora por la companya de la companya del companya del companya de la company
	Огурцы свежие порционно	60	0,48	category and a stronger	1,68	9	836
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	5,85	5	17,18	150,9	1 526,01
	Плов со свининой	220	17,71	41	53,66	562,6	1 018
	Морс ягодный	200	0,24	The state of the s	27,7	114,3	1 242
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01
a Karamatan Pangharan	Хлеб ржаной.	25	2,13	rancomental transmission	12,13	64,8	1 147
Итого за Обе	PA	730	28,44	47	124,55	962,1	
Итого за ден	Ь	1 230	57,16	72	201,19	1689,2	

Рацион: Мен	ю 7-11лет Двухразовое питание Каме	Неделя: 1		\$1.1VL046	День:	вторник	
Прием пищи	Наименование блюда	D	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
прием пищи		Вес блюда -	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак	TALLS SANKONAPO					Marie Control of the	San
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	7,65	8	27,51	266,2	842
	Чай с сахаром	200	and the great state	and the second s	10,97	59,9	828
	Блинчик с яблоками	80	4,89	5	8,74	101,2	1 688,01
	Сыр (порциями)	10	2,69	3		36,3	97
المداورة والمساور والمتعلق	Батон	40	2	manufacture and a second of	16,66	104,3	693
Итого за Зав	трак	540	17,23	17	63,88	567,9	and the second
Обед		growing and the state of the st	oyan in dightara orang da antografikan in latarahka	gramma and a sample of the same and a same a Management of the same and a same	and the second s	A feel per francisco	to distance the second second
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	1,32	4	10,03	82,9	1 021,15
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	to sensitive and operation	7,81	40	943
	Котлета куриная с соусом сметанным	115	16,84	24	1,87	208,7	1908
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5	516
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	A Residence of the second seco	24,36	101,7	928
	Хлеб пшеничный.	30	2,43	Page 10 to 1	14,64	72,6	894,01
	Хлеб ржаной	30	2,55		14,55	80,7	1 148
Итого за Обе		735	31,13	33	111,13	805,1	
Итого за ден	<b>b</b>	1 275	48,36	50	175,01	1373	

Рацион: Мен	ю 7-11лет Двухразовое питание Каме	Неделя: 1			День:	среда	and the second second
	Наименование блюда		Пи	щевые веще	ства	Энерге-	N₂
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Завтрак	And the company of the first of the company of the	No. of the Control of			the second secon	of same in the same of the same of	
	Гуляш из мяса свинины	90	10,06	25	3,25	212,7	437,06
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512
	Морс ягодный	200	0,24	121	27,7	114,3	1 242
	Батон	40	2	No. 1	16,66	104,3	693
Итого за Завт	трак	510	16,62	33	92,07	695,8	Mark North Aller Buck Buck
Обед		and the same of th					
	Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	2,97	- 6	114,3	96,7	1 175
	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	14,81	13	9,66	211	1 027,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	linear the same of the	27,62	128,6	705
	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5	894,01
	Хлеб ржаной.	25	2,13	pedianami loca, odia	12,13	64,8	1 147
Итого за Обе	A series with the series was a series of	715	31,94	26	121,31	863,8	
Итого за ден	A constant A A surrent constant of the surrent of t	1 225	48,56	59	213,38	1559,6	

Рацион: Мен	ю 7-11лет Двухразовое питание Ка	м Неделя:	garde and a her against the co-	la La partir de la company	День:	четверг	
Daws	Наименование блюда		Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак		AUTOMORPHICA CONTRACTOR CONTRACTO	The state of the s		L. C	Lauranian area	Commence of the state of
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	12,6	2	77,79	414,4	874
	Чай с лимоном	200	0,06	Champeli and a secon	15,16	59,9	686
	Бутерброд горячий с сыром	55	7,44	nautomorp 11 market	13,58	180,5	10
	Мандарины	130	1,04	etricki itologo	9,75	49,4	975
	Батон	30	1,5	mark with the free party	12,5	78,2	693
Итого за Зав	трак	615	22,64	14	128,78	782,4	enter a contract
Обед	and a substitution of the	left (harterialism - and replaced)	alana ya dina di kama alikulan	driberkenomi i State (conscio	WENNESS CONTRACTOR	when the same of the same	Law role
	Суп с вермишелью с мясом	200	3,55	4	13,95	105,3	1 039
	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	3,44	7	21,49	165,8	1 319,01
	Пюре картофельное	150	3,26	5	22,03	147	995
	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1	912
	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6	894,01
	Хлеб ржаной.	30	2,55		14,55	77,7	1 147
Итого за Обе	A	727	15,39	17	110,54	667,5	
Итого за ден	The state of the s	1 342	38,03	31	239,32	1449,9	

Рацион: Мен	ю 7-11лет Двухразовое питание Каме	Неделя:	And the same and t		День:	пятница	Partie of the Control of the Control
	Наименование блюда		Пи	щевые веще	ства	Энерге-	NΩ
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептурь
Завтрак		The second second second		BAME SERVING CONTROL OF THE PARTY OF T	A Decision was part of the other states		
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210	8,3	9	21,24	210,2	1 013
	Сыр (порциями)	15	4,04	4	A Department of the control of the c	54,5	97
	Кекс ванильный с изюмом	60	6,88	6	33,72	171,7	450,19
	Чай с сахаром	200		Andrea Service and Andreas Service Ser	10,97	59,9	828
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693
Итого за Завт	грак	515	20,72	20	78,43	574,5	
Обед		A COLOR DE LA COLO			Control of the contro	Market and the second second	Account of the second
	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	1,52	4	7,38	73,7	124,13
	Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	17,33	5	3,31	132,2	1 023
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,34	4	37,87	218,5	516
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242
	Хлеб пшеничный	30	3,21		16,05	85,2	897
And the second second second	Хлеб ржаной	25	2,13	appropriate to be represented to the control of	12,13	67,3	1 148
Итого за Обе	Д	705	30,77	15	104,44	691,2	e de la companya della companya dell
Итого за ден		1 220	51,49	35	182,87	1265,7	

Рацион: Мен	ю 7-11лет Двухразовое питание Кам	Неделя: 2	Activities of the second		День:	понедельник	
Приом пини	Наименование блюда	Poo Savoro	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Паименование олюда	Вес блюда –	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак	agi, ayan araga araga wakanga kawan a responser ingeringan kengan kangan kangan kangan kangan kangan kangan ka Berapa an araga ingeringan kangan kangan diangan Sanara Sanara kangan kangan kangan kangan kangan kangan kanga		A STATE OF THE STA		and the state of t		
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	5,73	6	27,06	199,7	1 111
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1	1 259,01
	Чай с лимоном	200	0,06	territoria de la companya del companya del companya de la companya	15,16	59,9	686
	Печенье детское	60	4,5	6	34	244.2	1 141,09
	Батон	30	1,5	A Company of the Comp	12,5	78,2	693
Итого за Зав	трак	500	11,87	20	88,85	648,1	
Обед		gyagodi arristi oʻzga ilga ayris oʻz isti oʻz arristi. Antiq istga ilga isti oʻz asta ilga ilga ayristi ilga ilga ayristi ilga ilga ilga ilga ilga ilga ilga ilg			Andrews Community States (Community Community)	enter all and the second	Marie and Part Marie and Artists and Artis
	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	5,85	5	17,18	133,3	1 526,01
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3	property of the second	7,81	40	943
	Котлета Деревенская	90	14,69	12	8,5	199,9	1 027,13
	Спагетти отварные	150	5,18	9	29,97	221,9	1 011,03
	Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного возраста и школьного возраста	200			19	80	706,03
	Хлеб пшеничный	25	2,68		13,38	71	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	100 010 010	12,13	67,3	1 148
Итого за Обе		705	31,83	28	107,97	813,4	attender for the second second second
Итого за ден		1 205	43,7	48	196,82	1461.5	CERTIFICATION OF THE PARTY OF T

			Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептурь
Завтрак				тическая			
	Помидоры порционно	60	0,66	Free Control of the C	8,26	74,3	835
	Котлета Полтавская	90	14,77	19	0,16	164,6	1 308,04
	Каша гречневая вязкая	150	6,53	6	27,95	170,8	845,03
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	military	27,62	128,6	705
e kanan ing sakera a kanan ang	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693
Итого за Завт	грак	530	24,14	26	76,49	616,5	and the second second
Обед				La analysis in the second			
(42)	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	2,67	6	7,31	123,6	124,13
	Плов с мясом птицы	250	15,72	14	48,42	386,8	1 020
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35	Andrew Street Street Street Street Street	24,36	101,7	928
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	Last address of Vancous	12,13	67,3	1 148
Итого за Обе		705	23,55	22	105,6	750,4	
Итого за дені		1 235	47,69	48	182,09	1366.9	

Рацион: Мен	ю 7-11лет Двухразовое питание Кам	и Неделя: 2			День:	среда	(JIMICI)
Приом пиши	Наименование блюда	Dan 5	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	паименование олюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак	and the second s			The same Constitution of the same of the s			
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	5,39	6	23,84	182	883
	Запеканка из творога	120	10,05	9	16,58	156,4	1 559,04
	Молоко сгущенное	20	1,58	2	9,55	64,2	902
	Чай с сахаром	200	Additional Sections	and the second district of the second	10,97	59,9	828
	Батон	40	2	hamman 1	16,66	104,3	693
Итого за Зав	трак	530	19,02	18	77,6	566,8	
Обед	The second secon	adiation was a market		and the second s			
	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,38	5	12,24	110	1 015
	Птица запеченная	100	29,73	18	1,6	288,8	1 237
	Картофель отварной	150	0,45	Street and the street of the s	3,64	224,7	518
	Соус сметанный	20	0,34	2	1,35	20,6	600
	Компот из кураги	200	0,16		4,52	20,2	932
	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6	894,01
	Хлеб ржаной	30	2,55	Company of the company	14,55	80,7	1 148
Итого за Обе		730	40,04	27	52,54	817,6	
Итого за ден		1 260	59,06	45	130,14	1384,4	

ацион. иен	ю 7-11лет Двухразовое питание Кам Т	Тедели.	materials in the second			Party September 1997	Photocological Company of the Compan
Приом вини		Dec 5 was a	Пи	щевые веще	ства		Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептурь
Завтрак		The second secon	Белки         Жиры         Углеводы         ценность           12,37         11         36,61         342,9           0,06         15,16         59,9           2,68         1         13,38         71           2,13         1         12,13         67,3           0,52         1         12,74         95,3           17,76         14         90,02         636,4           1,39         4         10,53         87           16,62         23         2,43         206,5           0,7         1         5,02         30           0,68         27,62         128,6           3,21         1         16,05         85,2           2,55         1         14,55         80,7           25,15         30         76,2         618				
	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12,37	11	36,61	342,9	334
	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9	686
	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	13,38	71	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148
	Яблоки свежие	130	0,52	1	12,74	95,3	976
Итого за Зав	трак	580	17,76	14	90,02	636,4	
Обед	Service and the service and th	ROTAL STATE OF THE		Lands yell make stop to you			
	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	1,39	4	10,53	87	1 021,15
	Котлета куриная с соусом красным	120	16,62	23	2,43	206,5	1 308
	Булгур рассыпчатый	150	0,7	1,,,,,,,,	5,02	30	1 000,02
	Напиток из плодов шиповника	200			27,62	128,6	705
	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	16,05	85,2	897
	Хлеб ржаной	30		1	14,55	80,7	1 148
Итого за Обе	) <u>A</u>	740		30	76,2	618	
Итого за ден		1 320		44	166,22	1254.4	Automobile de la company de la

Рацион: Мен	ю 7-11лет Двухразовое питание Кан	и Неделя: 2	2		День:	пятница	
<u>-4</u>		and the second second	Пи	щевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Завтрак		100 - Maria y deservo o conferencia estado en Romanos en el el 200 en el el estado en el estado en el el Maria Maria Romando el Vertar de accionidades el el					
	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	13,23	2	81,68	435,1	874
	Кекс творожный	60	6,21	6	44,16	259,5	450,21
	Чай с сахаром	200			10,97	59,9	828
	Батон	30	1,5	1	12,5	78,2	693
Итого за Зав	трак	500	20,94	9	149,31	832,7	Manager a surround
Обед				de an had kinder var an early			and transfer and the second
	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	200	3,31	6	14,24	128,9	1 030
	Гуляш из мяса свинины	90	10,06	25	3,25	212,7	437,06
	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,32	6	48,62	284,6	998
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242
	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14,64	72,6	894,01
	Хлеб ржаной	30	2,55	1	14,55	80,7	1 148
Итого за Обе		705	27,91	38	123	893,8	Market Street Street Street
Итого за ден		1 205	48,85	47	272,31	1726,5	PROPERTY AND PROPERTY AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PAR

Итого за период 12 517 484,35 478 1955,23 14505,6 Среднее значение за период 1 251,7 48,4 47,8 195,5 1450,6

Составил \_\_\_\_\_ Клочкова Марин

Утвердил \_\_\_\_\_