Организация питания в школе

Процесс обучения в школе требует максимального внимания со стороны государства и местных властей, так как от него зависит будущее поколение, его навыки и социализация.

Питание в этом процессе имеет не самую малозначительную роль, так как именно в период обучения в школе детский организм проходит стадии развития и роста, а также формирования здоровой привычки и навыков.

Процесс обучения требует значительных энергозатрат. При этом исследования показывают, что полноценное горячее питание помогает школьникам:

1. Борьба с хронической усталостью, которая часто возникает у детей.
2. Сопrotивляться стрессам, возникающим ввиду повышенных умственных и физических нагрузок.
3. Повышает сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.
4. Положительно влияет на успеваемость.

Организация школьного питания — это обеспечение учащимся определённых категорий приёма пищи в соответствии с имеющимися законодательными требованиями, которые устанавливаются на федеральном и муниципальном уровнях.

Питание в школе организовано так, чтобы обеспечить учащихся всеми необходимыми для организма компонентами с учётом территориальных особенностей, а также с учётом возраста школьников.

Объём и набор продуктов зависит от времени пребывания ученика в образовательном учреждении, его возраста и фактической нагрузки.

Основные требования

Школьное питание должно соответствовать нескольким требованиям:

Основное требование — питательная ценность рациона	Энергетическая ценность должна составлять около 700 калорий. При этом белков должно быть не менее пятнадцати процентов, жиров — четверть, а оставшуюся часть должны составлять углеводы. Предпочтение должно отдаваться сложным углеводам, а не сахарам, которые могут негативно воздействовать на здоровье ребёнка
Приёмы пищи должны полностью соответствовать меню, которое планируется заранее, не менее чем за неделю	При составлении меню принимает участие медицинский работник
Дополнительно могут быть использованы	Котлеты, блюда из печени, творога (например, сырники), гарниры различные (каши, картофель, овощи), кондитерские изделия, выпечка и многое другое

Нормативные документы

Главный документ, на основании которого производится организация школьного питания и иных моментов — это Федеральный Закон «Об образовании», который решает основополагающие вопросы в данной сфере.

Конкретно в статье 37 говорится о школьном питании. Также необходимо учитывать санитарные нормы. Так, например, САНПИН 2.4.5.2409-08 определяем требования к школьному меню и другим важным моментам.

Более подробно вопросы организации питания в школах регулирует законодательство субъектов, а также муниципальное законодательство, так как такие вопросы находятся в её ведении.

План работы по организации питания в школе

Совещание для решения основных вопросов питания	Проводится осенью. Совещание проводит ответственный по питанию
Вместе с классными руководителями начальных классов проводятся беседы и совещания относительно правил поведения в столовых, а также иных вопросов, касающихся школьного питания	Проводятся данные мероприятия раз в четверть
Родительские собрания на тематику питания	Два раза в год
Редактирование общедоступной информации по вопросам питания на сайте школы и в соответствующем «уголке»	Проводится один раз в четверть.
Классные часы с лекциями о правильном питании	Проводятся раз в четверть
Консультации родителей по вопросам питания	Могут проводиться по установленному школой графику, как правило — раз в месяц. Проводят их медицинский работник и ответственный по питанию
Санитарный контроль мест приёма и готовки пищи	Ежедневно проводится ответственным по питанию.

Каким должен быть завтрак и обед

Завтрак и обед должны выглядеть примерно следующим образом:

Завтрак	Обед
Чаще всего состоит из некоторой основного горячего блюда и горячего напитка.	Состоит из первого и второго блюда и десерта. Также предоставляется горячий напиток. Повторение блюд в разных приёмах пищи не допускается

Кому положено бесплатное питание

Правом на бесплатное питание обладают не все учащиеся, а лишь оговоренные в местном законодательном акте категории.

В Каменске - Уральском таким правом обладают:

1. Все учащиеся начальной школы.
2. Все учащиеся классов коррекции.
3. Дети из семей, признанных многодетными.
4. Те дети, которые находятся в приёмных семьях.

5. Дети родителей, которые официально признаны малоимущими.
6. Дети - инвалиды.
7. Дети с ОВЗ.

С целью получения бесплатного питания, родители или иные представители таких детей должны предоставить необходимый пакет документов (включающий справку или иной документ, который подтвердит принадлежность к категории) на имя директора школы или лица, назначенного ответственным за процесс обеспечения питания.

Остальные, не вошедшие в данную категорию дети, могут получить питание на возмездной основе.

Осуществление контроля

Для осуществления постоянного контроля за питанием в школе учреждается должность ответственного за питание.

Он назначается директором и регулярно контролирует процесс и состояние помещений и продуктов. Также контролем может заниматься специально созданная при школе комиссия.

Со стороны государства проверка соответствия существующих условий, а также используемых продуктов требованиям санитарных норм, осуществляется Роспотребнадзором.