

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Задеф - Заварницина О.С.
« » 20 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ №

от

60
6.11.14

ЛКО

600820451

Инструкция №

Пожарная безопасность дома

- Сообщите в пожарную охрану.
- Выведите на улицу детей и престарелых.
- Попробуй водой , стиральным порошком , плотной тканью и т.п. потушить пожар.
- Отключите электроавтоматы (на щитке на лестничной площадке)
- Закройте окна и форточки. При сильном задымлении немедленно покиньте квартиру , прикрыв за собой дверь.
- При выходе из квартиры защитите глаза и органы дыхания от дыма респиратором , ватно-марлевой повязкой , смоченными водой куском ткани или полотенцем.
- Двигаясь пригнувшись или ползком(внизу меньше дыма).
- Накройте голову и тело мокрой тканью.
- При невозможности выбежать по лестничным маршрутам используйте балконную лестницу ; если ее нет , выйдите на балкон , закрыв плотно за собой дверь , и кричите : « пожар!».
- По возможности укажите пожарным место пожара.

Горит подвал

- Звоните в пожарную охрану.
- Ни в коем случае не пытайтесь сами проникнуть в подвал , это может закончиться для вас трагично.

Рекомендуем

- Заблаговременно застрахуйте себя и свое имущество на случай пожара.
- Храните документы и деньги в месте, известном всем членам семьи, на случай внезапной эвакуации при пожаре.

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварниченко О.С.
« » 20 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А. М

Приказ №60

от 6.11.17

Инструкция №

Пиротехника

Рекомендуется:

Не приобретать пиротехнические изделия на рынках , где не соблюдаются условия хранения. Из-за несоблюдения температурных режимов , влажности приобретенная пиротехника может не сработать или сработать в руках.

При покупке проверить сертификаты соответствия , а также подобные инструкции по применению , в которых должны быть обозначены:

- а) наименование бытового пиротехнического изделия;
- б) условия применения;
- в) ограничения при обращении;
- г) способы безопасной подготовки , пуска и утилизации (при необходимости);
- д) правила хранения в быту;
- е) гарантийный срок и дату изготовления (или срок годности);
- ж) предупреждение об опасности бытового пиротехнического изделия;
- з) действия в случае отказа и возникновения непредвиденных ситуаций;
- и) действия в случае пожара;
- к) реквизиты изготовителя;
- л) информацию по сертификации и другие сведения , обусловленные спецификой бытового пиротехнического изделия.

Инструкция должна быть на русском языке , текст должен быть четким и хорошо различимым. Предупредительные надписи выделяют шрифтом или добавляют слово « ВНИМАНИЕ! Изделие пожаро- и травмоопасно! Не применять до ознакомления с прилагаемой инструкцией! Беречь от детей! Не использовать бытовое пиротехническое изделие с истекшим сроком хранения. Хранить в сухом месте при температуре не более 30 градусов, вдали от нагревательных приборов. Продажа детям до 14 лет запрещена».

Если размеры пиротехнического изделия не позволяют поместить весь текст , допускаются оставшуюся часть текста и инструкцию по применению вынести во вкладыш, прилагаемый к каждому изделию.

Часть первая

Соблюдение правил пользования бытовым пиротехническим изделием, а также предупреждение опасных последствий применения бытового пиротехнического изделия

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.

Инструкция относится к изделиям, в которых должны быть указаны:

1. Наименование бытового пиротехнического изделия;

2. Тип изделия;

3. Срок годности;

4. Место хранения в быту;

5. Установленный срок и дату изготовления (или срок годности);

6. Предупреждение об опасности бытового пиротехнического изделия;

7. Инструкция по применению бытового пиротехнического изделия;

8. Инструкция по тушению пожара;

9. Инструкция по оказанию первой помощи при получении ожогов;

10. Инструкция по обращению с бытовым пиротехническим изделием;

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Завар Заварница О.С.

« ____ » 20 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ № 60

от 6.11.14



Инструкция №

Неожиданный звонок в вашу квартиру

или стук в дверь.

1. Не открывайте дверь , посмотрите в глазок или спросите : « Кто там?» если это кто-то чужой , никогда не открывайте дверь , даже если вас просят воды запить лекарство , позвонить в полицию , « скорую помощь» и т.п.
Можно также , подойти к двери , крикнуть в глубь квартиры : « Папа , я спрошу , кто там?», сделав вид , что вы не одни в квартире.
Свяжитесь по телефону с соседями , чтобы они знали , что кто-то чужой звонит в вашу квартиру , и сразу вызывайте полицию по телефону 02.
2. Слышны шаги на площадке , вы чувствуете , что за дверью кто-то притаился. Не открывайте дверь. Звоните соседям , чтобы они посмотрели в глазок своей квартиры , и если на площадке находится незнакомый человек или их глазок закрыт снаружи двери , сразу вызывайте полицию.
3. Дверь вашей квартиры открывают ключом или взламывают.
Постарайтесь завалить дверь любыми подручными предметами , чтобы выиграть время и задержать проникновение в квартиру злоумышленника.
Поднимите тревогу криками и шумом через окно , балкон для т привлечения прохожих , стучите любыми предметами по стенам и батареям , чтобы услышали соседи , и по возможности постарайтесь позвонить в полицию
При прекращении попыток проникновения в квартиру , не выходите из нее до приезда полиции или соседей. Увидев в окно вышедшего из

- подъезда постороннего , запомните , во что он одет , цвет волос и в какую сторону пошел , и сообщите это все полиции.
4. Если дверь вашей квартиры открыта или взломана. Не входите в квартиру. Зайдите к соседям и расскажите им о случившемся , попросите вызвать полицию.

В каждой ситуации помните: страх и паника- плохие помощники!

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Заварницина О.С.
« » 20 г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.
Средняя общеобразовательная школа № 32
Приказ № 60
от 6.11.14

Инструкция №

Один дома

Цель: учащиеся должны знать:

- Об основных причинах возникновения опасных ситуаций в квартире;
- О том, какие опасные ситуации возможны в квартире и каковы их источники.

Основные причины возникновения опасных ситуаций в квартире:

- Небрежность(незакрытый кран , не выключенный утюг . кипящий чайник , заливший газовую плиту);
- Неправильное обращение с техникой и бытовыми приборами;
- Неосторожное обращение с огнем и химическими препаратами;
- Криминальные ситуации(взлом . ограбление).

Причины возникновения опасных ситуаций следует излагать с использованием примеров из жизни.

Какие опасные ситуации случаются дома (в квартире)?

Чаще всего – это:

- Пожар (неисправная электропроводка и электротехника , неосторожное обращение с огнем);
- Взрыв газа (утечка газа , не выключенная плита);
- Затопление (неисправный водопровод или включенная в сеть и оставленная без присмотра стиральная машина);
- Отравление (газом или химическими препаратами);

- Поражение электрическим током (нарушение правил безопасности при пользовании электроприборами и электрооборудованием);
- Разрушение строительных конструкций (в результате землетрясения, взрыва).

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.

Один дом

Служебные действия в аварийных ситуациях

Все члены коллектива должны быть готовы к выполнению служебных обязанностей в любых экстренных ситуациях, связанных с выполнением задач по защите населения от радиоактивного заражения.

Служебные обязанности членов коллектива определяются в инструкции по радиационной защите.

- Установка радиационной избыточности (неизвестной радиации) (использование избыточной излучающей алюминиевой пленки);
- Правильное обращение с техникой и бытовыми вещами;
- Правильное обращение с отходами и химическими веществами;
- Взаимодействие с гражданами в экстренных ситуациях (акциями, обратными связями).

Служебные обязанности членов коллектива определяются в инструкции по радиационной защите.

Служебные обязанности членов коллектива определяются в инструкции по радиационной защите.

Служебные обязанности членов коллектива определяются в инструкции по радиационной защите.

Служебные обязанности членов коллектива определяются в инструкции по радиационной защите.

Служебные обязанности членов коллектива определяются в инструкции по радиационной защите.

Служебные обязанности членов коллектива определяются в инструкции по радиационной защите.

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

Закир- Заварницина О.С.
«___» 20 ___ г

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ «СОШ № 32»

Гоголева М.А.

Приказ №

от

60

6.11.14

Инструкция №

Осторожно грипп!

Грипп - это острое инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем и поражающее верхние дыхательные пути. Эпидемии гриппа происходят почти каждый год по всему миру.

Как происходит заражение:

Основной путь передачи вирусов гриппа и ОРВИ – воздушно-капельный. Вирусы передаются при разговоре, кашле и чихании от больного человека к здоровому. Это происходит, когда капельки, образовавшиеся в результате кашля или чихания инфицированного человека, попадают в рот и нос находящихся рядом людей. Вирусы могут также распространяться через загрязненные руки или предметы, на которых находятся частицы вирусами гриппа. Известно, что вирусы гриппа способны выживать с возможностью инфицирования человека на таких поверхностях, как столы, телефоны, дверные ручки, в течение 2-8 часов с момента попадания на поверхность.

Люди, инфицированные вирусом гриппа, начинают распространять возбудителя инфекции за день до появления первых симптомов заболевания и до седьмого дня болезни. Но есть группа лиц, в которую также входят дети младшего возраста, способных распространять вирус до десяти дней.

Симптомы:

Заболевание начинается остро. Уже в первые часы температура тела достигает максимальных показателей – 39-40° С, появляется резкая слабость, выраженные головные и мышечные боли, боль при движении глазными яблоками или при надавливании на них. Катаральный синдром часто отступает на второй план, проявляется сухостью и ощущением першения в горле, заложенностью носа, сухим кашлем.

Профилактика:

Меры неспецифической профилактики гриппа в первую очередь складываются из соблюдения правил гигиены:

- Рекомендуется мыть руки с мылом или использовать влажные очищающие салфетки.

- Необходимо проводить влажную уборку, особенно тех поверхностей, которые имели наиболее частые контакты с руками, проветривание жилищ.

- Следует держаться подальше от потенциально зараженных людей, избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим скоплением людей (общественный транспорт, торговые центры, кинотеатры и т.д.).

- Использовать маски, что поможет снизить риск контакта с инфекцией.

Не стоит забывать, что наилучшей мерой профилактики гриппа является формирование собственного иммунитета. Способствует этому здоровый образ жизни, полноценное питание, прием поливитаминов. Страйтесь высыпаться, откажитесь от вредных привычек, занимайтесь физическими упражнениями, избегайте стрессовых ситуаций. Употребляйте в пищу больше лука, чеснока, их можно развешивать в виде гирлянд или раскладывать в открытой посуде в нарезанном виде.

Что делать, если вы начали болеть:

1. Останьтесь дома. Соблюдайте постельный режим.

2. При температуре 38 – 39°C вызовите участкового врача на дом. Не сбивайте температуру до 38 градусов – это показатель того, что в организме активно вырабатываются защитные клетки против вируса.

3. Пейте как можно больше жидкости – теплый чай, морсы, компоты, соки, отвар из трав, шиповника.

4. Соблюдайте правила личной гигиены: чаще мойте руки, прикрывайте рот и нос салфеткой во время кашля и чиханья. Регулярно проветривайте комнату. Пользуйтесь индивидуальной посудой и полотенцем.

Инструкцию составил специалист по ОТ Мордовских Е.А.